

Mediathek widmet sich der seelischen Gesundheit

Gemälde mit dem Titel „Mutter Erde“ von Annette Wilhelm im Schaufenster ausgestellt / Büchertisch

Bühl (BT) – Im Rahmen der „Woche der Seelischen Gesundheit“ des Landkreises Rastatt sind in den Werkstätten der Lebenshilfe von den Beschäftigten Kunstwerke erstellt worden. Eines davon ist nun in der Bühler Mediathek ausgestellt. Noch bis Ende November wird das Gemälde mit dem Titel „Mutter Erde“ von Annette Wilhelm im Schaufenster der städtischen Einrichtung links neben dem Haupteingang zu sehen sein, heißt es in einer Mitteilung der Bühler Stadt-pressestelle.

Für den gleichen Zeitraum hat das Team der Bühler Me-



Einen Thementisch mit Büchern finden die Besucher der Mediathek vor.
Foto: Stadt Bühl/Marina Gartner

diathek ergänzend dazu einen Thementisch mit Büchern zusammengestellt. Die Spannweite reicht hier von Informationen und Ratgebern zu psychischen Krankheiten und deren Umgang bis hin zu Entspannungstechniken, heißt es in der Mitteilung der Stadt-pressestelle weiter.

Beispielhaft nennen die Verantwortlichen der Mediathek die Titel „Sie brauchen uns jetzt: Was Kinder belastet. Was sie schützt“, „Pandemie: Was die Krise mit uns macht und was wir aus ihr machen“, „SeeLENkräuter: Für innere Balance und mentale Stärke“ und „Yo-

ga: Kraft für die Seele. Selbstvertrauen gewinnen mit kraftvollen Asanas“.

Die Bücher aus der Auswahl im ersten Stock können entweder direkt in der Mediathek in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee gelesen oder auch sofort ausgeliehen werden.

Weitere Informationen sind unter ☎ (07223) 9 53 93 45 erhältlich. Die Öffnungszeiten der Bühler Mediathek sind: Dienstag und Donnerstag, jeweils von 10 bis 18 Uhr, Mittwoch von 14 bis 18 Uhr, Freitag von 12 bis 18 Uhr und Samstag von 10 bis 13 Uhr.